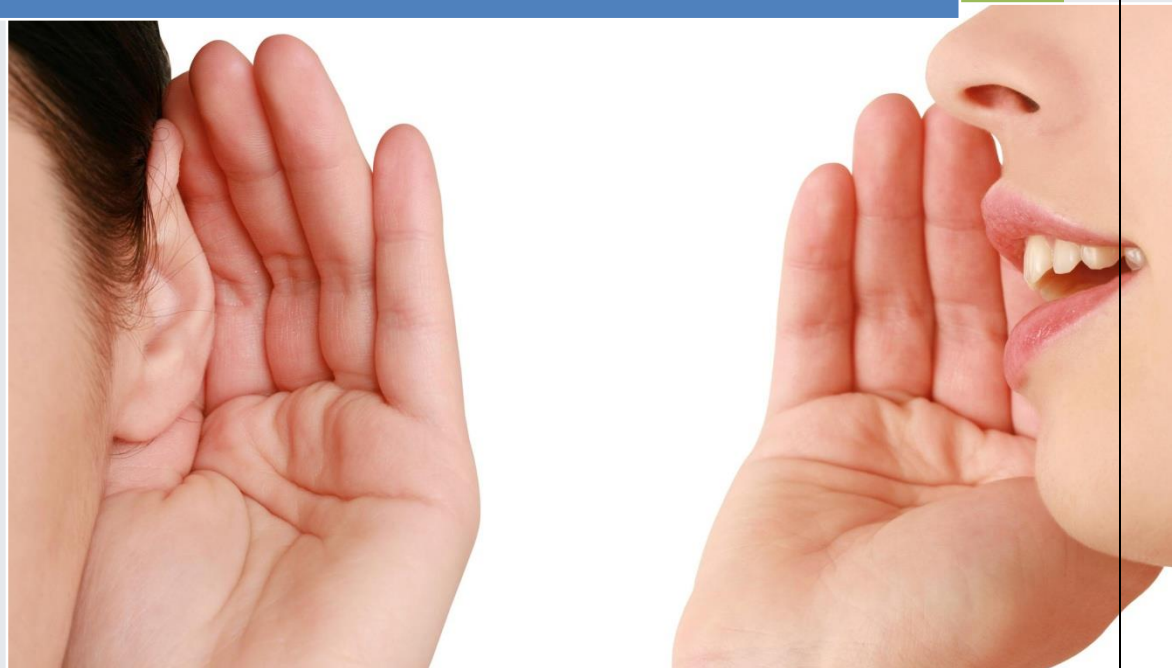




CASA DELLE DONNE IVREA

**Settembre-
dicembre 2019**

News casa Donne



Care amiche, per sentirci più vicine, ci sembra opportuno aggiornarvi periodicamente sulle varie attività della Casa.

Saremmo liete nel ricevere da Voi informazioni, proposte, sostegno ed aiuto.

Iniziative culturali e di coinvolgimento della cittadinanza

Domenica 15 settembre 2019 A Colletterto Castelnuovo, l'associazione DONNE PER LA VALLE SACRA, con il patrocinio del Comune Di Colletterto Castelnuovo, l'Associazione DONNE CONTRO LA DISCRIMINAZIONE anche conosciuta come Casa delle Donne di Ivrea, e l'A:C: FUORIDALTUNNEL di Ivrea hanno organizzato la Manifestazione "LiberiAMO, donne e bambini germogli di vita"

La giornata ha messo in risalto le problematiche femminili e dei minori, causate da violenze familiari, disagio lavorativo, carenze sociali.

"DONNE PER LA VALLE SACRA" sono una manciata di amiche che, poco più di due anni fa, decisero di fare qualcosa per il loro territorio e non solo. Iniziarono, aderendo al progetto "Posto Occupato"; 33 sedie rosse furono consegnate a negozi, ristoranti, teatri, ambulatori medici e sale consigliari di svariati comuni dell'alto Canavese.

"A.C. FUORIDALTUNNEL" nasce dalle sinergie di



Stefania Longo, Valentina Trevisan e Nisio Gismondi; tre amici con la passione per il teatro e la voglia di condividere e diffondere, soprattutto tra i giovani la cultura del rispetto, battendosi contro le violenze di ogni tipo e soprattutto la violenza di genere. Negli ultimi due anni si sono impegnati sul territorio rappresentando spettacoli coinvolgenti e toccanti, impegnando nel gruppo anche giovanissime ragazze con talenti artistici diversi tra loro. Fanno parte del gruppo: Michela Bizzotto attrice e violinista, Francesca Pugliese ballerina e attrice, Beatrice Zullo attrice, Letizia Zullo, giovanissima ballerina.

Via Ghella, la via principale del borgo, è stata vestita di mille colori, con un enorme telo di stoffe colorate e cucite insieme tra loro a cura delle "DONNE PER LA VALLE SACRA" 150 metri di stoffe cucite insieme da gennaio a ad agosto in un laboratorio impegnativo, ma divertente ..

Questo cammino ha rappresentato il percorso che ogni vita segnata da violenza fisica, psicologica, maltrattamenti, persecuzioni, disagi



nella inclusione sociale disparità di trattamento sul lavoro etc.. dovrebbe ritrovare davanti a sé.. con l'aiuto e supporto della comunità

In particolare abbiamo pensato ai bambini che in queste situazioni anche se non vittime loro stessi , vivono in un clima buio ed opprimente ed assorbono tutta la negatività di una vita senza compassione, senza amore in un periodo così importante di crescita e di formazione. Sono loro i germogli di vita nella locandina ..perché possano vivere liberi ed amati.

Il pomeriggio è stato vissuto all'insegna dei colori, dei canti , dei giochi fino ad un momento conviviale per condividere un goloso NUTELLA PARTY, merenda offerta dagli amici dello SPRAR di Chiesanuova e Colletterto Castelnuovo.

Alle 21.00, l'evento serale nel salone pluriuso del Comune in Ghella 13, all'interno del palazzo Comunale, "A PROPOSITO DI DONNE" a cura della A C Fuoridaltunnel di Ivrea.

Le attrici Stefania Longo, Valentina Trevisan e Michela Bizzotto, coadiuvate da Beatrice Zullo e Francesca Pugliese hanno portato in scena, con il prezioso aiuto tecnico di Nisio Gismondi, uno spettacolo toccante che ha messo a nudo aspetti diversi del mondo femminile. La casa delle Donne presente sia nel pomeriggio che in serata con un banco informativo dove hanno offerto informazioni , e sacchetti di thè è stato visitato da moltissime famiglie, uomini, donne e bambini ed ognuno di loro ha dato una offerta. Il ricavato di circa 500 euro ci ha commosso e ha dimostrato come un progetto gestito da una comunità coesa e effervescente ed

entusiasta possa raggiungere risultati eccellenti: non avendo avuto spese vive perché tutti, ma proprio tutti hanno lavorato senza compenso ... verrà interamente devoluto alla npostra CASA DELLE DONNE a sostegno dei progetti di sostegno ed inclusione delle donne che si rivolgono a noi.

GRAZIE DI CUORE !!!!



Ottobre 2019: le volontarie della Casa con il supporto del Comune e del CISS 38 aprono uno sportello a Cuorgnè!!!

Casa Donne e Cipi -il progetto del Canavese selezionato da "Con i bambini" nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile-, hanno deciso di adottare una strategia comune per dar vita a convivenze serene, dove dialogo e ascolto siano abituali. Le opinioni, i punti di vista possono essere discussi, ma le persone devono sempre rispettarsi.

Azioni comunitarie di informazione e, per le donne giovani, coinvolte in relazioni difficili ma ancora reattive, che non vogliono né cancellare un investimento amoroso, né pregiudicare lo sviluppo equilibrato dei figli, gli incontri di **counseling di gruppo**, sono efficaci. Un modo per analizzare la situazione, individuare i ruoli e le responsabilità, elaborare strategie di cambiamento e recupero nel confronto dei vissuti e delle soluzioni di altre donne.

Non sentirsi più sole in terre ostili.
Un obiettivo, una speranza, una promessa.
Non facili, ma non impossibili.



Lo Sportello di Ascolto SOS famiglie di Cuorgnè è aperto dal 1 ottobre 2029 tutti i GIOVEDÌ' dalle ore 17.00 alle ore 19.00 in Piazza Morgando n. 8



**RICUCIRE
LE RELAZIONI
SFILACCiate**



**Sportello SOS Famiglie -
Cuorgnè** Piazza Morgando 8
Tel 345 3634578
Orari: Giovedì 17.00-19.00

Sportello Alzati Eva - Ivrea
Via Dora Baltea 1
Tel 0125 48514
Orari: lunedì 14.30-16.00;
martedì 14.30-16.00;
mercoledì 17.30-18.00,
venerdì 9.30-11.00

Si accede previo
appuntamento
telefonico.

Tutti i servizi
sono gratuiti.



Città di Cuorgnè
Città Metropolitana di Torino



CISS 38



CASA DONNE e CIPi

Strumenti e modalità d'intervento concreto sono l'ascolto empatico e non giudicante, il sostegno psicosociale e l'assistenza legale, qualora occorra ridefinire ruoli e responsabilità. Per le donne giovani coinvolte in relazioni difficili, che non vogliono né cancellare un investimento amoroso, né pregiudicare lo sviluppo equilibrato dei figli, possono essere efficaci gli incontri di counseling di gruppo. Una modalità per analizzare la situazione, individuare i ruoli e le responsabilità, elaborare percorsi di cambiamento e recupero nel confronto dei vissuti e delle soluzioni di altre donne, di altri nuclei familiari. Non sentirsi soli in terre ostili è l'obiettivo, la speranza, la promessa.

"SOS Famiglie" è una delle azioni del progetto "Cipi: Canavese insieme per l'infanzia" finalizzato a offrire servizi di qualità e opportunità educative, culturali e ricreative ai bambini 0-6 anni e alle loro famiglie.

di casa : partner, marito, fidanzato o ex, e l'80 % delle vittime sono italiane. Questi i dati registrati perché associati e denunce , ma

Noi sappiamo che un altissimo di donne subisce violenza domestica senza dichiararla, da sola, per anni e anni.

La nostra società patriarcale , maschio-centrica riesce con difficoltà ad accettare il profilo di una donna che vuole pari diritti e rispetto per le propri



idee e decisioni e quindi tende a soffocarla a contrastarla a volte fino ad ucciderla. Il 41,7% delle vittime ha lasciato il proprio compagno proprio in seguito alle violenze subite.

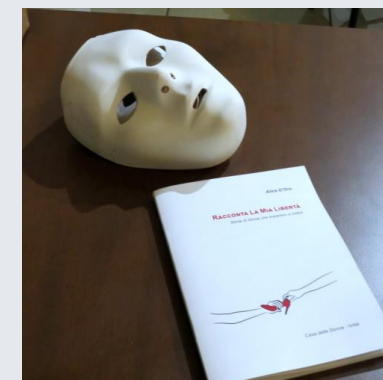
La fiducia nel sistema aumenta, la comprensione ed il conforto dato dalle figure istituzionali è più diffuso ed aiuta a superare la solitudine il sistema operativo di prevenzione e protezione

risulta efficiente e capillare, anche grazie a leggi sempre più restrittive. ed agli spazi di ascolto e supporto alle donne che cercano una via di uscita



Domenica 24/11, ore 15.30-17.30 presso il Teatro Martinetti di castellamonte

Spettacolo organizzato in collaborazione con Il Comune di Castellamonte e lo SPI CGIL- e premiazione dei lavori degli studenti





territorio del Canavese le voci della Casa, di volontarie e donne che a noi si sono rivolte nel corso degli anni, per raggiungere anche quelle istituzioni che, come l'Assessore Chiara Faletto, hanno ancora ben chiari la reale portata del proprio ruolo pubblico e l'importanza della funzione della scuola.

Dopo l'Introduzione di Chiara Faletto al volume pubblicato per l'occasione e finanziato dall'artista e imprenditore locale Perino, Fernanda Penasso Maria Luisa Beltramo, Emma Musso con la lettura scenica "Le parole come pietre" si sono soffermate sull'uso di frasi offensive rivolte alle donne

Quindi Alice ha fatto un breve intervento qui riassunto

"Da questi racconti, scritti 1 anno fa, è nato qualcosa di molto bello e significativo; la pubblicazione delle storie sul giornale *La Sentinella* ha permesso che le stesse potessero diffondere in tutto il

È così che la collaborazione con il liceo artistico "F. Facio" ha avuto inizio, lo scorso dicembre abbiamo incontrato i ragazzi dell'allora 4^a E per parlare di parità di genere, dei fenomeni della violenza e di prevenzione; per confrontarci sulle storie raccontate e sul loro possibile significato, storie a partire dalle quali gli studenti hanno dato vita ai propri lavori, aggiungendo le proprie sensazioni ed emozioni, il proprio messaggio di speranza e non rassegnazione, creando qualcosa di nuovo, di ancora più "grande" e più importante ...



Quindi letizia ha coinvolto il pubblico sulle attività ed i servizi della casa : chi siamo? Cosa facciamo? Dove? Infine la premiazione dei migliori lavori degli studenti : le stampe grafiche saranno poi utilizzati il prossimo anno per un evento /mostra serale mentre le opere in ceramica saranno esposte sui muri di abitazione private di Castellamonte.

In occasione dell'inaugurazione dello
SPORTELLLO DI ASCOLTO PER DONNE VITTIME DI VIOLENZA
Il comune di Cuorgnè
in collaborazione con
Associazione Donne contro la discriminazione
in adesione alla GIORNATA MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

presenta
Le LUNATICHE

LA FORZA SI TROVA NELLE DONNE

Conversazione informale tra donne speciali

Con la partecipazione di:

Marie Curie
Penelope
Giulia
Valeria Giacometti
Franca Viola
Carmen
Signor U

Presenta Doriana Giorza

Commento musicale a cura di Guido Costa

DOMENICA 24 NOVEMBRE 2019 ORE 17.30

EX CHIESA SS. TRINITÀ - Via Milite Ignoto, Cuorgnè



**Infine a Cuorgnè
grazie al supporto
delle Lunatiche
sempre il 24 novembre**

abbiamo invitato i
cittadini e le cittadine a

partecipare allo spettacolo "Conversazione informale tra
Donne speciali " per parlare a tutti del nuovo sportello
aperto dal 1 ottobre a sul loro territorio.

Grazie al sostegno del Comune che ha dato una
suggestiva location (Chiesa di SS Trinità) allo sforzo
organizzativo delle volontarie ed alla bravura delle
attrici/attori è stato un incontro emozionante e
coinvolgente

..Chi non ha partecipato potrà rifarsi perché il testo
scritto da Maria Mazza, Maria Sciascia, Erika Aimonetto,
Andrea Secci , Francesca Giunta, Patrizia Marsan e
Doriana Giorzi , e musicato da Gabriele Costa potrà
essere integrato e riproposto sicuramente in altre
occasioni!!! Grazie di cuore a tutti/e loro !!



Concludiamo le news del 209 con una informativa sui **nostri laboratori che sono momenti di aggregazione e condivisione** ; anche quest'anno sono attivi il Laboratorio parlando rivolto alle donne straniere ed i dopo scuola rivolto ai bambini delle elementari: Laura Prosperi, Paola Souque e Fulvia Nardi aiutano i bambini a svolgere i compiti della settimana

Vi segnaliamo **2 laboratori che partiranno se avremo sufficienti adesioni il prossimo anno:**



NOI ED IL CIBO

Sara Pesaresi e Giada Giorgio

La proposta prevede un ciclo di incontri con cadenza settimanale/ quindicinale. Per la strutturazione di un adeguato percorso

psico- nutrizionale si propone un ciclo pari a 5/6 incontri totali.

Le tematiche previste verranno scelte sulla base degli interessi e delle

esigenze che emergeranno nel prossimo incontro previsto per settembre.

Ogni incontro durerà 2 ore in cui saranno a disposizione contemporaneamente una nutrizionista ed una psicologa per trattare gli argomenti proposti seguendo un approccio multidisciplinare.

L'attivazione del singolo incontro prevede una partecipazione

minima di 10 persone e massima di 20 per dare il giusto spazio

di confronto ad ogni partecipante.

Gli incontri si terranno nelle strutture utilizzate dall'associazione, tenendo conto del numero di partecipanti.

Sara e Giada sono a disposizione per ulteriori informazioni ed approfondimenti

Calendario proposto da approvare a gennaio

Laboratorio di scrittura autobiografica **Conduttrice Valentina Poli/ Diarista Veronica Rossetti**

Durata Sono previsti otto incontri di due ore e trenta

ESSERE INDIVIDUALMENTE INSIEME"

LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA
PER INCONTRARE LA PROPRIA STORIA IN UN
CONTESTO DI CONDIVISIONE

**METODO LUA-LIBERA UNIVERSITÀ
DELL'AUTOBIOGRAFIA DI ANGHIERI (AR),
TOSCANA**

**Conduttrice Valentina Poli
Diarista Veronica Rossetti**

minuti con cadenza settimanale (o quindicinale).

Orario Indicativamente preserale (17,30-20).

Sede La Casa delle Donne di Ivrea.

Costo 30,00 Euro complessivi.

Inizio Indicativamente febbraio 2020

Oltre alla conduttrice è presente la diarista che restituirà in forma scritta alle partecipanti quanto avvenuto durante l'incontro. La diarista registra l'incontro, lo trascrive e invia alle partecipanti prima dell'incontro successivo.

Tramite la scrittura autobiografica possiamo:

- ✓ Rinnovare il nostro modo di pensare e vedere la realtà(fuori e dentro di noi)
- ✓ Acquisire una maggiore consapevolezza di sé per diventare protagonisti della propria vita (storia personale)
- ✓ Creare un futuro nuovo grazie a
 1. la narrazione di sé e la rivalutazione del proprio vissuto

2. nuovi progetti e prospettive di vita mutate

Se volete saperne di più, potete contattare l'associazione allo 012549514 o visitare il sito www.casadonneivrea.it

oppure andare direttamente a trovare

le volontarie dell'associazione nella sede di via Dora Baltea 1, nel cortile dell'Ipsia. Le volontarie sono presenti il lunedì, martedì dalle 14,30 alle 16, il mercoledì dalle 17,30 alle 19, il venerdì dalle 9,30 alle 11.

Tutti i servizi della Casa delle Donne sono gratuiti.

Vi chiediamo il vostro supporto per sostenerli

La quota annuale per diventare socie è di **10 euro.**

In alternativa potete versare un contributo sul conto corrente 2253087, intestato a Associazione donne contro la discriminazione,

Iban IT 49 Q 02008 30545 000002253087

Ci salutiamo segnalando che negli ultimi mesi si sono unite a noi tante nuove donne di ogni età e diverse professionalità per dare il loro contributo nelle diverse attività e servizi della casa. **E' un buon segno perché il ricambio significa nuove idee e tanto entusiasmo ed è quello di cui abbiamo bisogno!!!**

**Cogliamo l'occasione per inviarvi
insieme alle nostre news..
i migliori auguri per un sereno ed
ottimista 2020!!!**