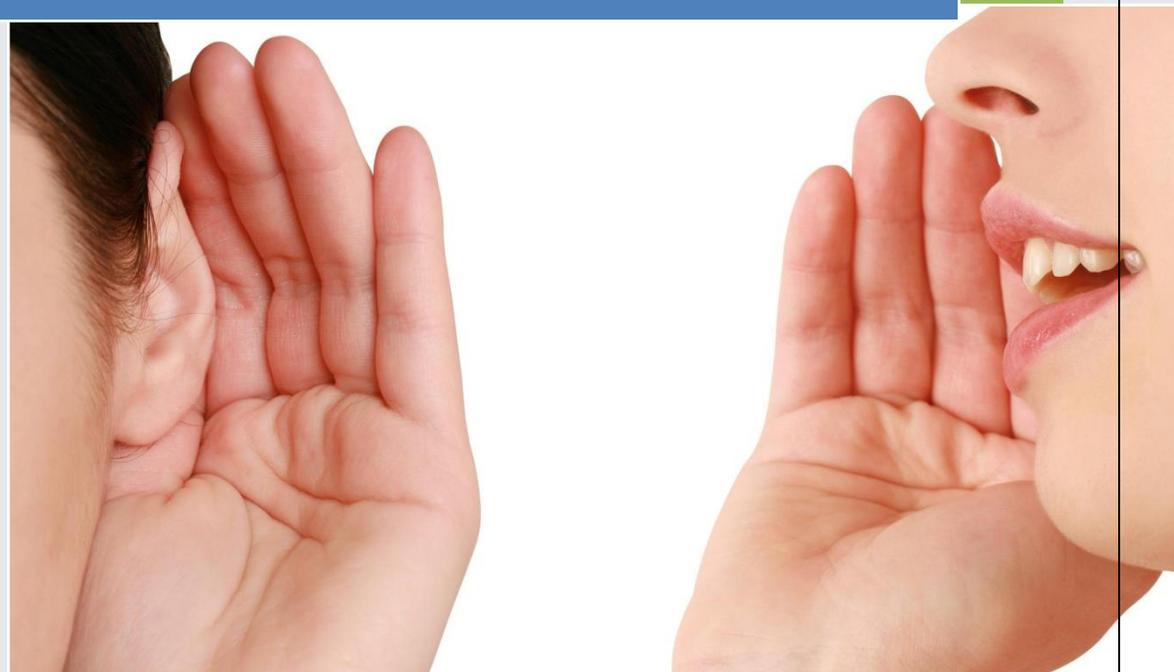




**CASA DELLE DONNE IVREA**

**Dicembre 2018**

**News casa Donne**



**Care amiche, per sentirci più vicine, ci sembra opportuno aggiornarvi periodicamente sulle varie attività della Casa.**

**Saremmo liete nel ricevere da Voi informazioni, proposte, sostegno ed aiuto.**

Gli interventi di contrasto della violenza domestica e di genere continuano ad essere l'espressione più significativa in questo momento dell'impegno delle donne della casa



### Iniziato a dicembre e terminato a maggio all' ITIS di Ivrea il Progetto ( di) verso (da) te, come Alternanza Scuola/Lavoro .

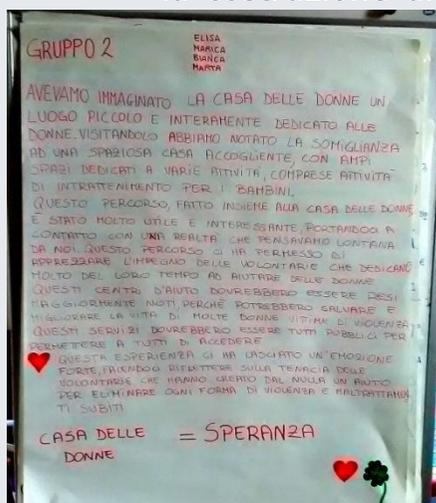
Referenti, per l'ITIS le proff. Laura Sereno Regis e Alessandra Galasso. Per la Casa delle donne, Letizia Carluccio e Ottavia Mermoz.

Il Progetto, ha coinvolto due classi III° e due IV° a indirizzo tecnico socio sanitario e ha affrontato i seguenti temi:

- stereotipi, i pregiudizi e le discriminazione che ne derivano spesso alla base della violenza di genere; entità e caratterizzazione del fenomeno;
- la costruzione di un rapporto paritario rispettoso delle differenze non solo di genere;

- i servizi della casa offerti alla ragazze e donne in situazione di disagio e bisognose di aiuto e supporto;

Presso la Casa delle donne, abbiamo condotto con le classi **le attività conclusive di riflessione, valutazione e eventuali impegni futuri**



### "Uso consapevole della rete" incontri nelle Scuole Medie

L'obiettivo del progetto, realizzato da Marita Ceretto, che si svolge ormai da 6 anni è rivolto soprattutto agli adolescenti delle Scuole Medie Inferiori e Prima Classe delle Scuole Medie Superiori, è informativo e formativo.

Gli obiettivi fondamentali sono:

- Far riflettere e comprendere che le nuove tecnologie e soprattutto i social network, che offrono a chi ne fa uso grandi opportunità specialmente nel campo relazionale, nello stesso tempo espongono -con un uso improprio distorto- i giovani utenti a nuovi rischi, che possono avere impatto sia sulla loro vita attuale che in quella futura.
- Fornire indicazioni pratiche su come usare i social network per proteggere la propria privacy e gli strumenti per combattere e difendersi da atti di cyberbullismo, adescamento e molestie via rete.
- Speciale attenzione e' spesa nell'informare le ragazze, che sono le vittime più frequenti degli attacchi via web, sulla pericolosità della esposizione della propria immagine e della condivisione delle emozioni più profonde in rete.

Per la prima volta -al Liceo Gramsci- si sono effettuati incontri mirati alle ragazze che hanno messo a fuoco i comportamenti in rete che mettono in pericolo la loro vita privata e la sfera psicologica: si riflette sulla difesa della dignità di persona e su come evitare l'identificazione della donna con l'immagine che i media ci restituiscono (Parità di genere).

**Iniziato a dicembre e continuerà per tutto il 2019 il progetto a Castellamonte denominato " Scuola e Territorio: progetto PANNELLI CREATIVI SCARPETTE ROSSE"**

il progetto, sostenuto dalla Consigliera delegata all'Istruzione Chiara Faletto, coinvolgerà tutti gli studenti della classe IVN Design Ceramica e Grafica. L'obiettivo è quello di mettere in luce come la comunicazione nei diversi linguaggi artistici possa essere efficace nel trasmettere messaggi di importanza sociale e politica quale quello sul Femminicidio e la violenza di genere. Il progetto, inserito nelle attività di alternanza scuola lavoro, porterà alla realizzazione di un evento pubblico in occasione della Giornata internazionale contro la violenza sulle donne del 2019.

Il 7 dicembre 2018 è iniziato un percorso di riflessione che porterà all'incontro degli studenti con i testi narrativi contenuti nella raccolta "**Racconta la mia libertà**" scritti da Alice D'Oro, volontaria della casa.

**Questo piccolo volume è una raccolta di racconti illustrati nati dalla collaborazione della Casa delle Donne di Ivrea con il quotidiano locale *La Sentinella del Canavese*.**

**Le storie qui narrate nascono dal desiderio della nostra associazione di inaugurare un'opera di sensibilizzazione della cittadinanza ai temi della violenza di genere, intesa nel**



**suo più ampio significato, attraverso un approccio che parta "dal basso", dalle voci delle donne: donne-amiche, donne-madri; vicine di casa o nostre colleghe; persone che abbiamo già incontrato o non ancora, o che forse non incontreremo mai.**

**È così che la Casa sceglie di raccontarsi e di raccontare le vite che incontra, con la speranza di riuscire a restituire dignità a quelle stesse storie, tracciando il ritratto di una donna anzitutto "libera", libera di scegliere e quindi anche di sbagliare; una donna che lotta per i suoi diritti e le sue convinzioni.**

**Una donna che merita di non essere più raccontata come essere debole e indifesa, perché lei stessa non diventi "vittima" una seconda volta: della sua storia e di chi quella storia la racconta.**



\*\*\*\*\*

**Nasce un nuovo servizio presso la casa: SOS famiglie, uno sportello aperto 1 volta al mese per i primi 3 mesi del 2019 con Sara Giorio**

**Gli incontri hanno l'obiettivo di risolvere i conflitti attraverso il supporto di un facilitatore esterno che cerca di ricostruire insieme con le persone che si sono rivolte allo sportello un percorso di vita funzionale al benessere di ogni componente del nucleo familiare**

**Target**

- Coppie conflittuali incontrate a Alzati Eva dove una separazione non è prevista.
- Relazioni disfunzionali
- Passaggio da coppia a genitore (spesso nelle situazioni incontrate ad Alzati Eva, i conflitti nascevano dalla incapacità del compagno o marito a diventare padre. Continuavano ad essere figli anche per situazioni di triangolazione, suoceri e nonni)
- Coppie in fase di separazione
- Situazioni di triangolazione intergenerazionale. Ovvero quando nei conflitti di coppia entrano in gioco le famiglie di origine attraverso alleanze incrociate (suoceri, nonni)
- Genitori con figlio portatore di handicap

**Sinergie interne**

Consulenza legale (Avvocata Valeria Giacometti)  
Counseling individuale e di gruppo (due counselor)

**Sinergie di Rete**

Caluso Centro Famiglia Autostop (Cissac , Assistente

sociale Bonometti)

Supporto psico-pedagogico famiglie

Psicoterapia individuale e di coppia

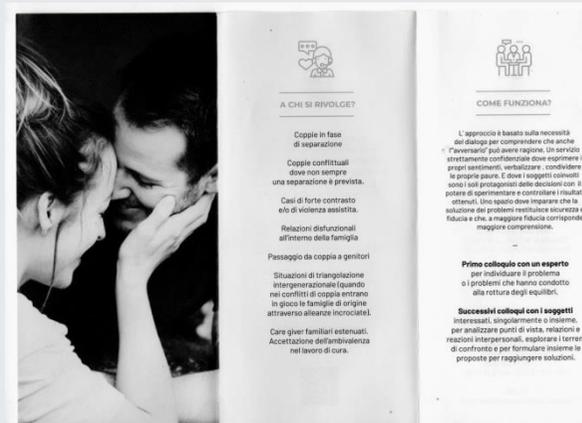
Gruppi terapeutici

Consulenza legale

Rivarolo, Consultorio Pollyanna, Via Saudino

Idem Caluso

(gestito da coop. Andirivieni, educatrice Ilaria)



## **Iniziative culturali e di coinvolgimento della cittadinanza**

L'assemblea generale delle Nazioni Unite ha designato il 25 Novembre come data per organizzare attività e sensibilizzare l'opinione pubblica in merito alla violenza contro le donne.

Anche in Canavese molte sono state le iniziative per informare, sensibilizzare, contrastare tale forma di violenza e aiutare le donne che tale violenza subiscono. In particolare come Casa delle donne di Ivrea siamo state coinvolte in due eventi che ci hanno aiutate nel tenere sempre presenti le motivazioni che ci spingono da ormai 28 anni a svolgere la nostra attività di volontariato.

### **La prima iniziativa si è svolta sabato 17 novembre nella sala consiliare di Palazzo Lomellini a Rivarolo Canavese.**

È stato organizzato con successo e partecipazione di pubblico dalla sezione femminile Donne SPI CIGL Alto Canavese in collaborazione con la ns associazione. All'incontro erano presenti l'avvocato Valeria Giacometti del Foro di Ivrea, il sindaco Alberto Rostagno, l'assessore Costanza Conta Canova e il coordinatore gruppo SPI Alfredo Ghella. Hanno allietato l'incontro i musicisti Simone Pozzo e Alessandra BERARDI.



L'avvocato Valeria GIACOMETTI, che mette la sua professionalità a disposizione della Casa delle Donne, ha spiegato al pubblico cosa succede alle donne e alle madri vittime di violenza nonché ai minori a loro volta abusati e come sia possibile intervenire da parte di chi assiste ad atti di violenza.

Durante il pomeriggio sono stati letti anche alcuni racconti scritti dalla volontaria della Casa Alice D'oro, racconti che rielaborano le testimonianze e i vissuti di donne vittime di violenza, ma anche di momenti di profonda solidarietà tra donne.



Tali racconti, inizialmente pubblicati sul settimanale "La sentinella" sono stati successivamente raccolti in un libro "Racconta la mia libertà, storie di donne che imparano a volare" le cui copie, per chi fosse interessato, sono

disponibili presso la nostra sede.

Auspichiamo in futuro di continuare la nostra collaborazione con lo SPI alto Canavese perché fare rete e mettere a disposizione le proprie risorse è una delle forme forse più difficili ma senz'altro più arricchenti. Ringraziamo con tutto il cuore queste donne.

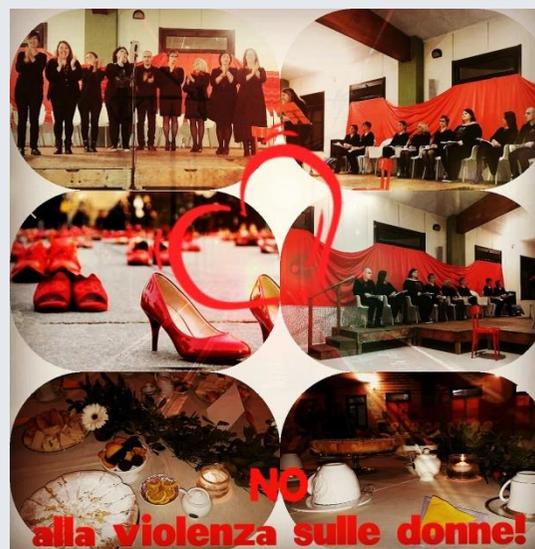


**La seconda iniziativa si è svolta a San Giusto. L'associazione Cirimela ha ospitato il gruppo teatrale "Le Lunatiche" in "Voci di donna".**

Un intenso momento accompagnato da un ricchissimo tea-time, per ascoltare racconti di vita vissuta (alcuni tratti dai racconti di Alice) e riflettere sul tema purtroppo sempre attuale della violenza sulle donne.

Più di 100 persone hanno partecipato all'evento.

L'allestimento del locale e l'accoglienza da parte del gruppo Cirimela è stato molto curato, e si è creato un clima di empatia e di condivisione.



*In occasione della giornata mondiale  
contro la violenza sulle donne,  
L'Associazione Cirimela presenta*

*"Le Lunatiche" in:*

## VOCI di DONNA

*Cast:*

*Maria Sciascia, Maria Mazza,  
Maria Gabriella Garda, Dorianna  
Giorza, Vera Orso Giaccone,  
Erika Almonino, Francesca Giunta,  
Eva Struzzi, con l'amichevole  
partecipazione di Andrea Secci*

*Domenica 18 Novembre 2018  
Ore 17.00 presso Salone Gioannini  
San Giusto Canavese*

*Un intenso momento accompagnato  
da un Tea Time per ascoltare  
racconti di vita vissuta e riflettere  
sul tema, purtroppo sempre attuale,  
della violenza sulle donne.*

*Ingresso con offerta libera,  
i posti sono limitati, è gradita la  
prenotazione al numero: 3336764569  
o presso La Bottega dell'Ortolano di  
San Giusto Canavese*

*Il ricavato verrà devoluto alla  
"CASA delle DONNE" di Ivrea*



Le lunatiche in Voci di donna hanno saputo creare emozioni difficili da dimenticare.

Il ricavato dell'iniziativa è stato completamente devoluto alla Casa delle donne e verrà utilizzato per progetti di sostegno a donne vittime di violenza.

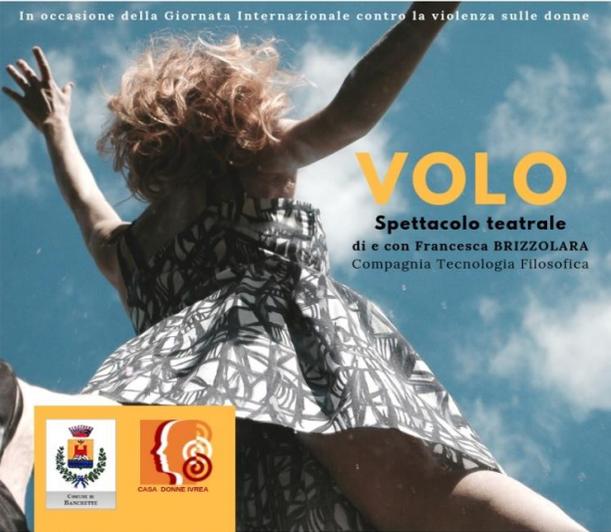
Ci ha fatto molto piacere ricevere il supporto e la stima di così tante persone, insieme possiamo porgere una mano a chi in un momento di difficoltà ha bisogno di una mano tesa per poter affrontare un momento difficile della propria vita.

## Infine il 23 novembre è andato in scena lo spettacolo "VOLO"

Organizzato dalla Casa delle Donne in collaborazione con il Comune di Banchette assessorato alla cultura, ha emozionato una vasta platea di donne e uomini con una performance intensa e toccante, nei tratti commovente e – purtroppo – smaccatamente realista.

RASSEGNA "VOCI DI DONNE, LA LIBERTÀ DI SCEGLIERE"

In occasione della Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne



**VOLO**  
Spettacolo teatrale  
di e con Francesca BRIZZOLARA  
Compagnia Tecnologia Filosofica

Comune di Banchette  
Assessorato alla Cultura  
in collaborazione con  
Casa delle Donne - Ivrea

**VENERDI  
23 NOVEMBRE 2018  
ORE 21**

Banchette d'Ivrea  
Sala Pinchia  
via Roma 59

INGRESSO GRATUITO

Lo spettacolo affronta il tema della violenza sulle donne, soprattutto quella domestica, dal punto di vista di una donna che riesce a svincolarsi dal rapporto vittima-carnefice, per ricominciare a vivere. Il primo passo è staccarsi, volare via!

L'attrice ci avvolge in un toccante racconto che, pur nella durezza del tema, cerca con coraggio di strappare qualche sorriso agli spettatori.

Il ricavato delle eventuali offerte sarà utilizzato dalla Casa delle Donne per finanziare le attività a sostegno delle donne vittime di violenza.

CGIL  
SINDACATO ITALIANO  
LAVORATORI  
SPL

CISL  
FEDERAZIONE  
LAVORATORI  
CISL

BAB  
BAMBINO  
MORONICA

Come Casa delle Donne abbiam voluto affrontare, nella occasione della Giornata Nazionale contro la violenza di

genere, la violenza domestica. I dati dicono che 8 violenze (denunciate o note per femminicidio) su 10 partono nelle pareti di casa ma sappiamo che un altissimo di donne subisce violenza domestica senza dichiararla. Sola, per anni e anni.

**L'attrice Francesca Brizzolara**, con momenti di alta tensione e drammaticità, ci ha fatto sentire sulla pelle tutti i vissuti di una donna vittima di violenza nella sua stessa casa, la sua paura, la solitudine, la denigrazione, le botte ... fino al momento del coraggio, della fuga, della denuncia. Percorsi difficili, in cui l'autodeterminazione è fondamentale perché la strada sembra bloccata da ogni parte: restare in casa con la paura e il rischio di morire o andare, cercare una nuova libertà e rischiare di morire? Percorsi ancor più complessi e conflittuali se ci sono figli.

In una commovente nota finale, quando le situazioni per la protagonista dello spettacolo si sono un po' appianate, arriva il riconoscere all'uomo maltrattante un suo ruolo



di vittima, un suo bisogno di aiuto. Siamo sicure che lo spettacolo abbia lasciato in ognuno degli spettatori una forte emozione che speriamo porti a non far finta di niente quando si intuisce una violenza non dichiarata, a infondere coraggio e a sostenere la donna in difficoltà, senza pregiudizi. **Riconoscere la violenza è il primo passo per ottenere aiuto e** anche se a volte sembra che niente e nessuno possa aiutare la vittima, ci sono forme di aiuto disponibili. Rivolgersi a un centro antiviolenza può aiutare. Anche gli uomini maltrattanti.

Riteniamo che lo spettacolo "VOLO" vada visto nelle scuole, per aiutare le giovani donne a capire i segnali di pericolo fin dall'inizio del rapporto, per coltivare l'idea che può capitare a tutte - e non solo alle sfigate- di cadere in un rapporto malato e far capire loro che uscire da una situazione di violenza si può, non solo, si deve per esser libere di esprimere se stesse per quel che si è, senza vincoli e limitazioni.

\*\*\*\*\*

**I nostri laboratori sono momenti di aggregazione e condivisione** ; anche quest'anno sono attivi il

Laboratorio parlando rivolto alle donne stranieri ed i dopo scuola rivolto ai bambini delle elementari: Laura Prospero, Paola Souque e Fulvia Nardi aiutano i bambini a svolgere i compiti della settimana

Vi segnaliamo **il laboratorio Il Cerchio delle Donne** per continuare tra noi a giocare, ma anche per stare insieme, oppure svolgere piccole attività creative.

Vi ricordate certamente la Ginnastica per la mente che abbiamo fatto a maggio con la Simpatica e competente Lisa Ardenghi. Ci siamo trovate bene ed anche divertite. Per quanto riguarda la Ginnastica per la mente, Lisa ci farà da supervisore una volta al mese.



**Siamo aperte a tutte le donne. Richiediamo solamente di tesserarvi : la quota annuale 10 euro.**

Ci salutiamo segnalando che negli ultimi mesi si sono unite a noi tante nuove donne di ogni età e diverse professionalità per dare il loro contributo nelle diverse attività e servizi della casa. **E' un buon segno perché il ricambio significa nuove idee e tanto entusiasmo ed è quello di cui abbiamo bisogno!!!**

**Cogliamo l'occasione per inviarvi insieme alle nostre news.. i migliori auguri per un frizzante inizio del nuovo anno 2019!!!**